

LUNEDÌ 12/10

PRIMI:

- Ravioli ripieni di carne al sugo di pomodoro
- Mezze maniche al gorgonzola DOP

MARTEDÌ 13/10

PRIMI:

- Cous cous con verdure e olive taggiasche
- Pennette all'amatriciana
- Vellutata di zucca e patate con semi di zucca

MERCOLEDÌ 14/10

PRIMI:

- Spaghetti aglio, olio, peperoncino e prezzemolo
- Lasagna al pesto

GIOVEDÌ 15/10

PRIMI:

- Gnocchi salsiccia e funghi
- Fusilli con peperoni e olive nere
- Passato di verdura con crostini aromatizzati

VENERDÌ 16/10

PRIMI:

- Riso alla cantonese (cina)
- Spätzle al burro (Germania)
- Zuppa di patate e cipolla (francia)

PRIMI PIATTI SEMPRE PRESENTI:

Riso basmati bianco/Pasta in bianco
Riso al pomodoro/ Pasta al pomodoro

SECONDI:

- Hamburger alla piastra
- Omelette bio alle verdure
- Tacchino tonnato

SECONDI:

- Pollo al forno
- Insalatone Nizzarda (tonno, fagiolini, uova e pomodoro)
- Pizza ai funghi

SECONDI:

- Pokè di tonno
- Spezzatino di pollo al limone
- Torta salata alle verdure

SECONDI:

- Salsiccia e polenta
- Frittata bio con bietta
- Prosciutto Crudo San Daniele DOP e mozzarella BIO

SECONDI:

- Stroganoff (russia- spezzatino di manzo)
- Tacos al pollo (messico)
- Melanzane alla greca con feta – (Grecia: melanzane al forno, pomodoro e feta.)

FORMAGGI CONFEZIONATI - Due alternative tra:

Mozzarella BIO, Ricottine Granarolo, Philadelphia, Stracchino

CONTORNI

- Patate al grill argentino
- Zucchine trifolate
- Misticanza
- pomodoro

CONTORNI

- Patate alla paprika
- Spinaci al burro
- Carote gratugiate
- Insalata mista

CONTORNI

- Patate croccanti
- Piselli in tecia
- Finocchi al limone
- Insalata gentile

CONTORNI

- Patate a spicchi
- Ceci al rosmarino
- Pomodoro
- Rucola

CONTORNI

- Patatas bravas (spagna)
- Taktouka (– Marocco: peperoni e pomodori cotti con aglio, paprika e cumino.)
- Carote julienne
- Insalata iceberg

DESSERT:

2 tipi di frutti
2 tipi budino o yoghurt BIO
Dolce