

SETTIMANA 2 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO DAL 5 AL 11 OTTOBRE 2026									
PRANZO			LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO al ragù	Gnocchetti sardi zafferano e speck IGP	Pasta pasticciata al forno	Spaghetti aglio olio e peperoncino	Pasta alla gricia	Pasta ai formaggi	Trofie al pesto
			Orzo con verdure saltate al forno	Pasta alla cenere	Pasta con crema di zucca	Pasta con cavolfiore e acciughe	Pasta con carciofi trifolati	Risotto radicchio e noci	Pasta con speck IGP curcuma
		ZUPPA/MINESTRA	Crema di broccoli con crostini	Vellutata di verdure	Tortellini in brodo	Zuppa di biete e fagioli cannellini	Pasta e fagioli	Zuppa di cavolo rosso	Minestrone autunnale con pasta
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Scaloppine di maiale al limone	Filetto di merluzzo MSC alla mugnaia	Bocconcini di pollo al curry con piselli	Filetti di scorfano limone e erbe aromatiche	Spezzatino di tacchino alla pizzaiola	Merluzzo MSC alle olive	Cosce di pollo alla diavola
		SECONDO VEGETARIANO	Polpette di ceci	Frittata BIO con spinaci	Scamorza alla piastra con radicchio	Sformato di soia e verdure* in umido	Quiche ai funghi e zucchine	Omelette BIO al prezzemolo	Fagioli BIO in umido
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Finocchi gratinati	Broccoli al forno	Spinaci al vapore	Cavolfiore BIO al vapore	Bieta saltata	Crote glassate	Piselli* BIO in umido
		2 CONTORNO CALDO	Patate e funghi al forno	Patate all'olio	Patate al sabbiate	Fagiolini al pomodoro	Patate all'olio	Patate arrosto	Patate AQUA prezzemolate
		1 CONTORNI FREDDO	Carote BIO julienne	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio BIO	Carote BIO julienne	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Barbabietole	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Barbabietole	Insalata di CAROTE BIO
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mela AQUA o BIO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
Budino/Yogurt BIO /Dessert									
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
SETTIMANA 2 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA									
CENA			LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO alla puttanesca	Ravioli al pomodoro e basilico	Risotto gorgonzola DOP e speck	Pasta alla carbonara	Gnocchi al ragù	Pasta BIO ai frutti di mare	Tagliatelle ai funghi
			Risotto ai funghi	Pasta al sugo di tonno	Pasta con crema di spinaci	Pasta con crema di broccoli	Risotto alla barbabietola	Lasagna ricotta e spinaci	Farro alla contadina
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata di cavolfiore	Zuppa d'orzo	Vellutata di porri	Pasta e ceci BIO	Minestra di lenticchie	Passato di legumi con orzo	Minestra di patate e verza
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Spezzatino di tacchino al curry	Wurstel di pollo/tacchino	Petto di pollo agli agrumi	Scaloppine di maiale ai semi di finocchio	Filetto di sgombrò MSC al rosmarino	Hamburger di manzo alla pizzaiola	LimandaMSC alla livornese
		SECONDO VEGETARIANO	Omelette BIO alla zucca	Lenticchie in umido	Polpettone di fagioli	Sformato di carote	Frittata BIO al formaggio	Ceci al curry	Ricotta gratinata
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci BIO al vapore	Cavolfiori* BIO alla curcuma	Carote all'aceto balsamico	Funghi trifolati	Spinaci all'agro	Macedonia di verdure al forno	Fagiolini al vapore
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate prezzemolate	Patate e cipolle in padella	Patate schiacciate alla paprika	patate in umido	Patate all'olio EVO	Patate al forno
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata di cappucci FVG	Cavolo cappuccio in insalata	Cavolo cappuccio BIO	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Carote BIO alla julienne	Finocchi BIO in insalata	Insalata e cappuccio
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mela AQUA o BIO
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						