

MENÙ SETTIMANA 5

9/03-13/03

- Sono sempre presenti pasta/riso bianco/pomodoro
- Sono sempre presenti due alternative di formaggi confezionati (al momento mozzarella BIO, Ricottine (Granarolo), Philadelphia, Stracchino)
- Sono sempre presenti i 2 contorni caldi (patate + verdura cotta) + 2 contorni freddi
- Sono presenti i dessert (2 frutti + 2 a rotazione tra budino, yoghurt BIO e dolce)

Lunedì

PRIMI:

- Zuppa di funghi e patate
- Lasagna alla bolognese
- Pasta con verdure e curry

SECONDI:

- fettina di manzo ai ferri
- pokè vegetariano
- frico con Montasio DOP

Contorni

- patate alla paprika
- zucchine trifolate
- Insalata mix
- carote alla julienne

Martedì

PRIMI:

- Crema di ceci con guanciale croccante
- ravioli ricotta e spinaci con burro e salvia
- Pasta all'arrabbiata

SECONDI:

- straccetti di pollo ai peperoni
- frittata con cicoria

Contorni

- spinaci saltati
- patate gratinate
- radicchio
- Insalata mix

Mercoledì

PRIMI:

- Zuppa di patate, carote e zenzero
- Riso alla cantonese
- Pasta speck e zucchine

SECONDI:

- Hamburger di manzo
- Pokè vegetariano
- Quice Lauren

Contorni

- Purè di patate
- Melanzane al forno
- Rucola
- Insalata iceberg

Giovedì

PRIMI:

- Vellutata di cavoli
- Gnocchi con crema di radicchio e gorgonzola DOP
- Risotto d'orzo con verdure

SECONDI:

- Polpettine di manzo al forno con rosmarino
- Caprese con mozzarella DOP

Contorni

- Patate prezzemolate
- fagiolini al vapore
- insalata mix
- Pomodoro

Venerdì

PRIMI:

- Minestrone di verdure
- Pasta con tonno e olive nere
- Pasta al pesto alla genovese

SECONDI:

- Filetto di branzino al timo e limone
- Insalatona greca

Contorni

- Patate al forno
- Cavolfiori al vapore
- Insalata mix
- Cetrioli