

| SETTIMANA 4 INVERNO PRANZO - 26.01- 31.01 | | | | | | | | | |
|---|------------------|--------------------------------------|---|--|-----------------------------------|---|--|---------------------------------------|-----------------------------------|
| PRANZO | | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
| | PRIMO PIATTO | PRIMO DELLO CHEF | Pasta prosciutto e piselli | Risotto alla pescatora | Pasta al forno pasticciata | Pasta con crema di broccoli e pecorino | Pasta al tonno | Pasta BIO al sugo di olive | Trofie al pesto |
| | | PRIMO ALTERNATIVO | Fusilli alla crema di radicchio | Pasta alla carbonara | Pasta alla gricia | Tagliatelle al ragù | Lasagne alla Ligure | Risotto alla parmigiana | Mezze maniche pomodoro e olive |
| | | ZUPPA/MINESTRA | Vellutata di spinaci | Pasta e lenticchie BIO | Minestra di verdure con pasta | Zuppa di cipolle gratinata | Crema di carote con orzo | Zuppa di cereali | Minestra di cavolo |
| | SECONDO PIATTO | SECONDO DELLO CHEF | Straccetti di pollo BIO agli agrumi | Filetto di Platessa MSC alla mugnaia | Salsiccia al forno | Brasato al vino rosso | Filetto di Merluzzo MSC alla livornese | Arrosto di tacchino al latte | Cosce di pollo al rosmarino |
| | | SECONDO VEGETARIANO | Omelette BIO alle erbette | Sformato di melanzane e taleggio | Ceci BIO al forno alla paprika | Spezzatino di seitan | Frittata BIO con carciofi | Farinata di ceci alle erbe aromatiche | Scamorza alla griglia |
| | | ALTERNATIVA FISSA | Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati | | | | | | |
| | CONTORNO | 1 CONTORNO CALDO | Bieta al vapore | Cavolfiore BIO all'olio EVO aromatizzato | Cavolo rosso stufato | Zucchine al forno | Spinaci BIO al burro | Fagiolini BIO al tegame | Cavolfiore gratinato |
| | | 2 CONTORNO CALDO | Patate al vapore | Patate al forno | Patate al forno | Fagiolini in umido | Patate sabbiate | Patate al vapore | Patate all'olio EVO |
| | | 1 CONTORNI FREDDO | Insalata mista fresca di stagione | Barbabietola | Insalata mista fresca di stagione | Finocchi filè | Insalata verde fresca di stagione | Insalata mista fresca di stagione | Verdure fresche |
| | | 2 CONTORNO FREDDO | Finocchi BIO filè | Insalata verde fresca di stagione | Verdure fresche | Insalata di stagione | Carote julienne | Finocchi BIO filè | Insalata miste fresca di stagione |
| | FRUTTA E DESSERT | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Mela AQUA o BIO | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | | | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO |
| Budino/Yogurt BIO /Dessert | | | | | | | | | |
| PANE | | Pane assortito / Crackers / Grissini | | | | | | | |
| SETTIMANA 4 INVERNO CENA - 26.01- 31.01 | | | | | | | | | |
| CENA | | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
| | PRIMO PIATTO | PRIMO DELLO CHEF | Orecchiette ai broccoli | Pasta all'arrabbiata | Pasta BIO al ragù vegetale | Gnocchi alla sorrentina gratinati | Pasta BIO pomodoro e ricotta | Pasta gamberi e zucchine | Gnocchi burro e salvia |
| | | ALTERNATIVA FISSA | Spaghetti all'amatriciana | Lasagne alla bolognese | Tortellini panna e prosciutto | Pasta al pesto di rucola | Pennette al salmone | Fusilli alla cenere | Risotto allo zafferano |
| | | ZUPPA/MINESTRA | Pasta e fagioli | Passato di verdura con riso | Zuppa contadina | Vellutata di porri | Crema di cavolfiore e curcuma | Minestra di lenticchie e riso | Vellutata di porri e patate |
| | SECONDO PIATTO | SECONDO DELLO CHEF | Filetto di Merluzzo MSC all'acqua pazza | Arrosto di tacchino agli aromi | Spezzatino di tacchino | Filetto di Salmone MSC gratinato al forno | Arista di maiale alle mele | Scaloppina di suino alla senape | Fettine di pollo alla salvia |
| | | SECONDO VEGETARIANO | Ricotta gratinata | Lenticchie BIO al pomodoro | Burger di cannellini | Fagioli BIO all'uccelletto | Sformato di carote | Tofu al forno con verdure | Frittata BIO ai porri |
| | | ALTERNATIVA FISSA | Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati | | | | | | |
| | CONTORNO | 1 CONTORNO CALDO | Finocchi BIO al vapore | Spinaci BIO al peperoncino | Spinaci BIO al vapore | Piselli brasati | Cavolfiore BIO all'olio | Spinaci al vapore | Bieta all'agro |
| | | 2 CONTORNO CALDO | Patate al forno | Patate al vapore | Patate alla paprika | Patate al prezzemolo | Patate all'olio | Patate al rosmarino | Patate al forno |
| | | 1 CONTORNO FREDDO | Insalata di carote BIO e mais | Insalata mista fresca di stagione | Insalata verde fresca di stagione | Finocchi BIO filè | Insalata mista fresca di stagione | Insalata verde fresca di stagione | Carote BIO grattugiate |
| | | 2 CONTORNO FREDDO | Insalata verde fresca di stagione | Radicchio rosso | Barbabietola | Insalata mista fresca di stagione | Verdure fresche | Cavolo cappuccio | Insalata verde fresca di stagione |
| | FRUTTA E DESSERT | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | | | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO |
| Budino/Yogurt BIO /Dessert | | | | | | | | | |
| PANE | | Pane assortito / Crackers / Grissini | | | | | | | |

