

Ardis

Pranzo - 19/01 al 23/01

3° SETTIMANA - INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino	minestra di fagioli con orzo	Risotto con salsa alla zucca	pasta al ragù vegetale	gnocchi di patate al pomodoro
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro
burger vegetali	fettina di bovino	filetto di merluzzo al pomodoro	tortino di patate e formaggio con zucca	scaloppina di tacchino
prosciutto cotto	frittata	bocconcini di pollo	falafel con senape	Filetto di merluzzo olio e limone
ricotta	formaggio spalmabile	mozzarella	Asiago	stracchino
finocchi	cappucci	spinaci all'olio	bieta costa	carote all'olio
radicchio rosso	verza	valeriana	insalata	valeriana
patate prezzemolate	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	purè di patate
pane	pane integrale	pane	pane	pane
grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno