

Ardis

Pranzo - dal 12/01 al 16/01

2° SETTIMANA - INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
ravioli ricotta e spinaci alla parmigiana	risotto con cime di rapa	pasta al pesto di radicchio	crema di verdure con orzo	pasta con salsa alle carote
riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio
riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro

piselli in umido	filetto di platessa al forno	Arrosto di maiale/polpette di maiale in umido	scaloppa di tacchino alla pizzaiola	latteria
Fettina di pollo ai ferri	uova strapazzate	ricotta	goulash di ceci con verdure	filetto di merluzzo gratinato
mozzarella	formaggio spalmabile	mozzarella	latteria	fesa di tacchino

carote	fagiolini all'olio	finocchi alla julienne	cavolfiori	verza
valeriana	cappucci	cavolfiori all'olio	cappucci	insalata
patate prezzemolate	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	patate all'olio

pane	pane	pane	pane	pane integrale
grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker

frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno