



Menù Inverno I SETTIMANA



	LUNEDÌ 12/01	MARTEDÌ 13/01	MERCOLEDÌ 14/01	GIOVEDÌ 15/01	VENERDÌ 16/01
PRIMI PIATTI	Pasta panna e prosciutto Allergeni 1,7	Pasta al salmone Allergeni 1,4,7	Lasagne al forno Allergeni 1,3,7	Risotto alla zucca Allergeni 9	Pasta al ragù di mare Allergeni 1,2,4,14
SECONDI PIATTI	Gnocchetti alle cime di rapa Allergeni 1,4	Risotto ai carciofi	Riso integrale con funghi e radicchio Allergeni 7,9,12	Pasta all'arrabbiata Allergeni 1	Crema di carote all'arancia Allergeni 1,9
CONTORNI	Orzotto funghi e speck Allergeni 1,9	Pasta integrale con broccoletti e speck Allergeni 1,9	Minestra di ceci con pasta Allergeni 1,7,9	Farro risottato agli spinaci Allergeni 1,7,9	Riso con piselli
	Pollo agli aromi	Filetto di platessa dorata Allergeni 1,4,7	Stracciotti con verdure Allergeni 12	Cotoletta di maiale panata Allergeni 1,3,7	Filetto di merluzzo al pomodoro Allergeni 4
	Polpette di legumi Allergeni 1,3,7	Frittata di spinaci Allergeni 3,7	Lenticchie in umido Allergeni 9	Burger di piselli Allergeni 1,3,7	Polpette di ceci Allergeni 1
	Prosciutto cotto e Montasio Allergeni 7	Prosciutto crudo e mozzarella Allergeni 7	Salmone al forno Allergeni 4	Speck e Asiago Allergeni 7	Formaggio spalmabile Allergeni 7
	Cavolfiore al gratin Allergeni 1,5,7	Zucca al forno	Patate al forno	Fagiolini all'agro	Bieta in padella
	Spinaci all'olio	Carote al limone	Broccoli all'agro	Finocchi gratinati Allergeni 1,5,7	Patate lesse
	Insalata e finocchi	Insalata mista invernale	Insalata di lattuga	Insalata di radicchio	Carote julienne

1.Cereali contenenti glutine:grano,segale,orzo,farro,avena 2.Crostacei e prodotti a base di crostacei 3.Uova e prodotti a base di uova 4.Pesce e prodotti a base di pesce 5.Arachidi e prodotti a base di arachidi 6.Soià e prodotti a base di soia 7.Latte e prodotti a base di latte 8.Frutta a guscio:mandorle,nocciole,pistacchi,noci e i loro prodotti 9.Sedano e prodotti a base di sedao 10.Senape e prodotti a base di senape 11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti 13.Lupini e prodotti a base di lupini 14.Molluschi e prodotti a base di molluschi

