

Ardis

Pranzo - dal 15 /12 al 19/12

4° SETTIMANA - AUTUNNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
risotto con piselli	pasta al pesto di cavolfiori	risotto alla milanese	minestra di verdure con crostini	gnocchi di zucca al burro
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro

scaloppina di tacchino	uova strapazzate	tortino con ceci	frico con polenta	Filetto di merluzzo agli agrumi
frico	filetto di platessa al forno	bocconcini/cosce di pollo al rosmarino	involtini di prosciutto cotto	uova in funghetto
formaggio spalmabile	stracchino	mozzarella	caciotta	formaggio spalmabile

bieta costa	zucca al forno	bieta all'olio	carote alla parmigiana	broccoli all'olio
cappucci	insalata	cappucci	radicchio rosso	carote
polenta	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	patate al forno

pane integrale	pane	pane	pane integrale	pane
grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker

frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno