

Ardis

Pranzo - 8/12 al 12/12

3° SETTIMANA - AUTUNNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino	minestra di fagioli con orzo	Risotto con salsa alla zucca	pasta al ragù vegetale	gnocchi di patate al pomodoro
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro

burger vegetali	fettina di bovino	filetto di merluzzo al pomodoro	filetto di limanda al forno	frittata alla parmigiana
fesa di tacchino	frittata	bocconcini di pollo	falafel con senape	scaloppina di tacchino
ricotta	formaggio spalmabile	mozzarella	Asiago	stracchino

finocchi	cappucci	spinaci all'olio	bieta costa	carote all'olio
radicchio rosso	verza	valeriana	insalata	valeriana
patate prezzemolate	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	purè di patate

pane	pane integrale	pane	pane	pane
grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker

frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno