

SETTIMANA 3 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO - 8.12 - 14.12									
PRANZO			ORARIO FESTIVO (ridotto)	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Rigatoni con ragù di verdure	Pasta all'amatriciana	Risotto al radicchio e Montasio	Lasagna* alle verdure*	Pennette cozze* vongole* e pomodiruni	Pasta BIO al ragu' di salsiccia	Tagliatelle ai funghi
			Pasta pasticciata al forno	Pasta al pesto siciliano	Farro con verdure saltate* al forno	Orecchiette con broccoli*	Risotto BIO ricotta e curcuma	Pasta alla crema di zucca	Orzotto al radicchio
		ZUPPA/MINESTRA	Raviolini * in brodo	Vellutata di broccoli*	Zuppa* di legumi	Minestra ortolana* con riso	Minestra* di lenticchie	Passato di verdura*	Vellutata di patate e porri
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Bocconcini di pollo al limone	Filetto di scorfano* al pomodoro	Polpette di vitellone in umido	Ciuffi di calamari* in umido	Arista di maiale alla senape	Filetto di platessa* MSC alla siciliana	Filetto di sgombro* MSC al rosmarino
		SECONDO VEGETARIANO	Feta al forno con pomodorini e olive nere	Stufato di lenticchie BIO in umido	Omelette BIO al prezzemolo	Sformato di verdure*	Frittata BIO tricolore	Provolone alla piastra	Spezzatino di seitan*
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci * in padella	Bietole* al vapore	Cavolfiore BIO alla curcuma	Piselli* brasati	Spinaci* al vapore	Finocchi gratinati	Carote* e piselli brasati
		2 CONTORNO CALDO	Carote* glassate	Patate saltate	Patate bollite con prezzemolo	Patate AQUA con cipolla al forno	Patate arrosto al rosmarino	Patate con timo	Patate sabbiate
		1 CONTORNI FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Cappuccio FVG o BIO in insalata	Carote BIO grattugiate	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Carote grattugiate
		2 CONTORNO FREDDO	Barbabietole	Cavolo cappuccio	Insalata verde di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata russa*	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca BIO o KM0 di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						
SETTIMANA 3 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA									
CENA									
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta con acciughe e pangrattato	Gnocchetti sardi con cime di rapa*	Pasta al ragù bianco	Pasta ai frutti di mare	Pasta BIO al pesto	Ravioli * di magro agli aromi	Risotto alla zucca
			Risotto BIO alla parmigiana	Crespelle* ai funghi	Pasta ai broccoli*	Pasta pomodoro e olive	Pasta al ragù di verdure*	Orzotto al radicchio	Pasta BIO al sugo di tonno
		ZUPPA/MINESTRA	Crema di carote* con farro	Crema* di patate e curcuma	Passato di verdura* con crostini	Pasta e fagioli BIO	Vellutata di finocchi*	Zuppa* di cipolle gratinata	Crema di cavolfiore* con orzo
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Filetto di Platessa* MSC	Scaloppine di maiale al vino bianco	Arrosto di tacchino alla salvia	Cosce di pollo alla cacciatora	Filetto di platessa* MSC alla siciliana	Spezzatino di manzo	Salsiccia al forno
		SECONDO VEGETARIANO	Farinata di ceci alle erbe	Omelette BIO al radicchio	Sformato di soia alla pizzaiola	Torta salata* con spinaci * e ricotta	Polpette di farro e spinaci *	Frittata BIO con patate	Ceci BIO in umido
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Cavolfiore* all'olio	Piselli all'olio *	Bietole* al vapore	Spinaci* al formaggio	Radicchio stufato	Fagiolini all'olio *	Macedonia di verdure saltate *
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate agli aromi	Patate e funghi * al forno	Patate in padella	Patate con cipolla brasata	Patate al forno	Patate all'olio
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata russa*	Carote BIO alla julienne	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Carote julienne	Cappuccio FVG o BIO in insalata	Barbabietola
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata capricciosa	Radicchio e cappuccio	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca si stagione	Insalata mista fresca di stagione
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mele AQUA o KM0	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						