

Ardis

Pranzo - 27/10 al 31/10

5° SETTIMANA - AUTUNNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
risotto con salsa bianca ai porri	gnocchi di patate al ragù di bovino	risotto alla crema di radicchio	pasta alla parmigiana	crema di lenticchie con orzo
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro

pizza margherita	filetto di platessa al forno	scaloppa/bocconcini di tacchino al curry	seppie in umido	frittata alla parmigiana
frittata	hamburger/polpettone di bovino	farinata di ceci	Polpette di maiale in umido	arrosto di tacchino al forno
mozzarella	formaggio spalmabile	stracchino	ricotta	mozzarella

carote	insalata	bieta	insalata	cavolfiori
cappucci	valeriana	cappucci	zucca	valeriana
patate prezzemolate	patate arrosto	patate all'olio	patate prezzemolate	patate al forno

pane	pane integrale	pane	pane	pane
grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker

frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno