

PRANZO	SETTIMANA 1 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO - dal 27.10 al 2.11								
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO all'amatriciana	Spaghetti alle vongole* MSC	Risotto con piselli*	Ravioli* di magro con burro e salvia	Pasta al ragù di pesce*	Lasagna* alla bolognese	Risotto radicchio e noci
			Pasta e broccoli*	Pasta pomodoro e olive	Pasta con cavolfiori* e acciughe	Risotto BIO alla parmigiana	Orzotto ai funghi*	Pasta con crema di zucca	Pasta BIO alla boscaiola
		ZUPPA/MINESTRA	Tortellini in brodo	Crema di spinaci* con orzo	Crema di funghi* e patate	Zuppa* di lenticchie	Minestrone di verdura* autunnale con crostini	Pasta e ceci BIO	Minestra* di verza e patate
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Cosce di pollo alla diavola	Filetto di Merluzzo * FAO al forno	Goulash all'ungherese	Scorfano** alla livornese	Filetto di Platessa* MSC gratinato alle erbe	Arrosto di tacchino agli aromi	Sgombro all'acqua pazza
		SECONDO VEGETARIANO	Frittata BIO con erbette*	Scamoarza con radiocchio	Farinata di ceci	Sformato di fagioli rossi	Omette BIO ai funghi *	Rotolo alle verdure*	Quiche* ricotta e spinaci
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci * al vapore	Fagiolini BIO al pomodoro*	Carote* al burro	Piselli* in umido	Fagiolini* al vapore	Spinaci * al peperoncino	Bieta* all'agro
		2 CONTORNO CALDO	Patate arroste	Patate alla paprika	Cavolfiore* gratinato	Zucca al forno	Patate lesse	Patate al rosmarino	Patate prezzemolate
		1 CONTORNI FREDDO	Carote grattugiate	Insalata di cappucci	Insalata mista fresca di stagione	Cavolo FVG o BIO in insalata	Carote grattugiate e mais	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietola	Insalata mista con carote BIO	Insalata mista fresca di stagione	Carote BIO alla julienne	Insalata verde fresca di stagione
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mele AQUA o BIO	Frutta fresca BIO o KM0 di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
SETTIMANA 1 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA dal 27.10 al 2.11									
CENA									
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta al salmone affumicato	Tagliatelle panna e prosciutto	Pasta con tonno olive e capperi	Pasta BIO all'arrabbiata	Spaghetti alla carbonara	Pasta al ragù di salsiccia	Orecchiette alle cime di rapa*
			Risotto ai funghi	Pasta al sugo di tonno	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta con crema di spinaci*	Gnocchi al pomodoro	Pasta BIO cacio e pepe	Pasta patate, provola DOP e pancetta
		ZUPPA/MINESTRA	Minestra* di legumi	Vellutata di cavolfiore*	Zuppa del contadino*	Crema di broccoli* e riso	Pasta e fagioli*	Minestra* di porri e patate	Passato di verdure* e riso
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Filetto di trota Iridea* al vino bianco	Fettine di lonza al finocchietto	Platessa* MSC al limone	Bocconcini di tacchino con verdure*	Merluzzo * MSC alla pizzaiola	Filetto di eglefino* gratinato alle erbe aromatiche	Filetto di Sgombro con olive e capperi*
		SECONDO VEGETARIANO	Straccetti di tofu* con verdure	Omelette BIO al radicchio	Sformato di farro e spinaci *	Ceci BIO in umido	Sformato di patate e scamorza	Frittata BIO con cipolla	Fagioli neri piccanti
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Macedonia di verdure* al vapore	Bieta *saltata	Fagiolini* al pomodoro	Cavolfiore al gratin*	Spinaci* all'olio EVO	Fagiolini * all'olio	Piselli BIO in umido*
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate all'olio EVO aromatico	Patate in padella	Patate e cipolle al forno	Patate prezzemolate	Patate AQUA lesse	Patate al forno
		1 CONTORNO FREDDO	Cavolo cappuccio BIO	Insalata di carote BIO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Cavolo cappuccio BIO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio in insalata	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietola
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mele AQUA o BIO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						