

PRANZO	SETTIMANA 4 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO dal 20/10 al 26/10								
	PRIMO PIATTO								
		PRIMO DELLO CHEF	Pasta ai formaggi	Spaghetti aglio olio e peperoncino	Orecchiette alle cime di rapa*	Pasta BIO all'arrabbiata	Pasta al sugo di tonno	Pasta alle vongole* MSC	Pasta pasticciata al forno
			Orzotto radicchio e speck	Tortelli ricotta e spinaci burro e salvia *	Pasta all'amatriciana	Risotto alla monzese	Pasta alla cenere	Farro con verdure* saltate al forno	Risotto BIO alla zucca
		ZUPPA/MINESTRA	Crema di carote *	Zuppa * autunnale di cereali	Pasta e fagioli alla veneta*	Vellutata patate*	Minestra* di orzo	Passato di verdura*	Zuppa del casale*
	ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Filetto di Eglefino* MSC in crosta aromatica	Spezzatino di tacchino	Lonza agli aromi	Brasato di manzo al vino rosso	Filetti di merluzzo* MSC agli agrumi	Trota * MSC gratinata alle erbe aromatiche	Scaloppina di pollo al vino bianco
		SECONDO VEGETARIANO	Ceci al curry	Frittata BIO alle cipolle	Polpettone di legumi alla pizzaiola	Lenticchie BIO in umido	Omelette BIO ai funghi*	Torta salata con broccoli *	Torta * di ceci
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Carote* BIO in padella	Broccoli al vino	Finochci al vapore	Spinaci* al vapore	Macedonia di verdure * al forno	Piselli* in umido	Cavolfiore BIO al gratin
		2 CONTORNO CALDO	Patate prezzemolate	Patate e rosmarino al forno	Patate al tegame	Patate AQUA lesse	Carote* al burro	Patate all'olio EVO aromatico	Patate al forno con timo
		1 CONTORNI FREDDO	Cavolo cappuccio	Barbabietole	Insalata mista fresca di stagione	Barbabietola con mais	Cappuccio in insalata	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Carote grattugiate	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Barbabietola	Carote julienne BIO
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mela AQUA o BIO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
SETTIMANA 4 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA dal 20/10 al 26/10									
CENA									
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta alla carbonara	Pasta alla pescatora*	Pasta BIO al ragù	Ravioli ricotta e spinaci* agli aromi	Risotto ai funghi*	Pasta alla puttanesca	Gnocchi * alla sorrentina
			Pasta BIO con crema di radicchio	Tagliatelle ai funghi*	Pasta con carciofi*	Pasta con noci e speck IGP	Pasta con broccoli* e acciughe	Orecchiette con salsiccia	pasta alle vongole *
		ZUPPA/MINESTRA	Passato di verdure* con crostini	Minestra d'orzo e farro	Crema di broccoli* con crostini	Minestrone contadino *con orzo	Zuppa di biete *e fagioli	Pasta e ceci	Vellutata di broccoli*
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Bocconcini di maiale in agrodolce	Filetto di platessa * MSC al pomodoro e olive	Cosce di pollo alla cacciatora	Filetto di Merluzzo * MSC alla mugnaia	Hamburger di manzo alla pizzaiola	Wurstel di pollo/tacchino	Platessa* MSC ala livornese
		SECONDO VEGETARIANO	Frittata BIO al prezzemolo	Lenticchie BIO in umido	Farinata di ceci alle erbe aromatiche	Scamorza alla griglia	Omelette BIO al formaggio	Tofu con verdure	Buger di fagioli rossi
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Carote* e piselli* stufati	Fagiolini * al pomodoro	Bieta* in padella	Broccoli al forno	Cavolfiori BIO al vapore	Spinaci* al peperoncino	Macedonia di verdure * al vapore
		2 CONTORNO CALDO	Patate AQUA al forno	Patate al prezzemolo	Patate gratinate	Patate con cipolla al forno	Patate sabbiate	Patate prezzemolate	Patate al vapore
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Cavolo cappuccio BIO o FVG	Insalata mista fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Insalata verde fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Cavolo cappuccio	Carote BIO grattugiate	Insalata russa*	Insalata verde fresca di stagione	Carote al naturale	Insalata verde fresca di stagione	Insalata di carote e mais
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						