

SETTIMANA 4 ESTATE PRANZO 14/7 - 20/7										
PRANZO			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF		Pasta al pomodoro e olive	Insalata di PASTA fredda	Pasta al ragù	Pasta al pesto e fagiolini*	Pasta al salmone*	Ravioli di magro all'olio EVO aromatico	Pasta al ragù
				Insalata di riso fredda	Pasta all'amatriciana	Spaghetti aglio,olio e peperoncino	Vellutata di bieta* e patate	<b>Tagliatelle speck IGP e stracchino</b>	Fusilli alla diavola	Insalata di riso fredda
		ZUPPA/MINESTRA		Zuppa* di legumi	Vellutata di verdure estive(melanzane,zucchine,po	Vellutata di fagiolini*	Zuppa di verdura estiva fredda con pesto	Vellutata di carote e zenzero	Zuppa* di biette e fagioli	Vellutata di cannelli al rosmarino
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO		Spezzatino di pollo con peperoni	Scaloppine di tacchino al limone	Fesa di tacchino tonnata	Fusi di pollo alla paprika	<b>Filetto di merluzzo* MSC gratinato</b>	Manzo all'inglese	Insalata Caprese
		SECONDO VEGETARIANO		Sformato di soia alla pizzaiola	<b>Frittata BIO ai carciofi*</b>	Timballo di ceci	<b>Omelette BIO all'erba cipollina</b>	Ricotta gratinata	Sformato di spinaci*	Lenticchie stufate
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO		<b>Carote* BIO al burro</b>	Spinaci* al peperoncino	Coste* spadellate	Ratatouille di verdure*	Pisellini* brasati con cipolla	Peperonata	<b>Broccoletti BIO in padella</b>
		2 CONTORNO CALDO		Patate al vapore	Zucchine al tegame	Patate all'olio EVO	Patate al forno	Bieta* al vapore	Patate alla curcuma	Patate arrosto
1 CONTORNI FREDDO			Insalata capricciosa	<b>Carote BIO alla julienne</b>	Insalata mista	Insalata verde	Insalata mista	Insalata verde	<b>Zucchine BIO grattugiate</b>	
2 CONTORNO FREDDO			Insalata verde	Insalata mista	Pomodori in insalata	<b>Carote BIO alla julienne</b>	Insalata verde	Insalata russa*	Insalata mista con carote	
FRUTTA E DESSERT			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	<b>Mela o Bio/convenz</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
		Budino/Yogurt BIO /Dessert								
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini								
SETTIMANA 4 ESTATE CENA 14/7 - 20/7										
CENA			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
	PRIMO PIATTO	PRIMO		Pasta fredda con pomodorini, salmone affumicato	Pasta al sugo di tonno	Insalata di riso fredda	Tagliatelle al ragù vegetale	Risotto allo zafferano	Gnocchi alla sorrentina	Pasta fredda con pesto di rucola
				Pasta al pesto	Insalata di PASTA fredda	Pasta panna e prosciutto	Pasta zucchine e gamberi	Pasta fredda con pomodorini, pesto e mozzarella	Insalata di riso fredda	Tortellini al pomodoro
		ZUPPA/MINESTRA		Minestrone*estivo con orzo	Crema di zucchine*	Minestra del contadino* estiva	Crema di carote* e zenzero	Vellutata di spinaci*	Passato* di legumi con riso	Gazpacho di carote
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF		Saltimbocca alla romana	<b>Filetto di Trota* MSC al vino bianco</b>	Rosticciata di salsiccia al forno	Bocconcini di maiale in agrodolce	Arrosto di tacchino agli aromi	Fesa di tacchino tonnata	Lonza alla pizzaiola
		SECONDO VEGETARIANO		Scamorza alla griglia	Farinata di ceci	Spezzatino di seitan	<b>Fagioli BIO all'uccelletto</b>	Tortino* peperoni e scamorza	Quiche* ai carciofi	Burger di farro e spinaci*
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO		Peperoni al forno	<b>Carote BIO saltate*</b>	<b>Carote BIO saltate*</b>	Zucchine al forno	Bietole* gratinate al forno	Coste* saltate	Radicchio stufato
		2 CONTORNO CALDO		Patate arrosto	Patate prezzemolate	Piselli* in umido	Patate al forno al rosmarino	Fagiolini* in umido	Patate al forno	Ceci al pomodoro
1 CONTORNO FREDDO			Insalata di stagione	Insalata verde	<b>Carote BIO grattugiate</b>	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	
2 CONTORNO FREDDO			Insalata verde	Insalata mista con olive	Insalata mista	Insalata mista con olive	<b>Carote BIO julienne</b>	<b>Zucchine marinate</b>	<b>Insalata mista con carote BIO</b>	
FRUTTA E DESSERT			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
		Budino/Yogurt BIO /Dessert								
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini								