

MENÙ PRIMAVERA - MENÙ ORDINARIO

4a SETTIMANA

LUNEDÌ	C	Insalata di riso	C	Saltimbocca alla romana 	C	Finocchi julienne
	C	Pasta al pomodoro fresco e basilico 	C	Spezzatino in bianco con porri 	C	Patate al pomodoro 
	V	Fusilli al pesto di basilico	V	Polpettine di lenticchie	V	Cicoria ripassata
	M	Zuppa d'orzo 	PF	Mortadella e provolone	PF	Insalata mista
	NML	Pasta integrale alla mediterranea	NML	Mozzarella e pomodorini	NML	Cavolfiori gratinati
MARTEDÌ	C	Pasta alle vongole*	C	Arrosto	C	Pomodori olio e prezzemolo
	C	Pasta cacio e pepe	C	Filetto di platessa* gratinato 	C	Patate al forno 
	V	Mezze maniche rosate	V	Formaggio ai ferri	V	Insalata di cetrioli
	M	Passato di fagioli 	PF	Insalata di verdure miste e formaggio	PF	Insalata di rucola
	NML	Orzo al salmone 	NML	Speck e olive 	NML	Melanzane a funghetto
MERCOLEDÌ	C	Pasta all'amatriciana	C	Scaloppina di suino al burro e olive	C	Zucchine trifolate
	C	Pasta alla puttanesca 	C	Pollo panato 	C	Insalata tricolore
	V	Pasta aglio olio e peperoncino 	V	Frittata 	V	Bieta* all'agro 
	M	Pastina in brodo di carne	PF	Insalata mista allo yogurt	PF	Insalata di finocchi
	NML	Farro al pomodoro e basilico 	NML	Montasio 	NML	Cappuccio julienne
GIOVEDÌ	C	Gnocchi al pomodoro fresco 	C	Tacchino agli aromi	C	Carote prezzemolate
	C	Pasta al pesto	C	Filetto di trota al forno	C	Cicoria all'agro
	V	Pasta alla checca	V	Burger di legumi misti 	V	Fagiolini* al pomodoro 
	M	Vellutata di spinaci* e patate 	PF	Speck e olive 	PF	Insalata di lattuga e olive
	NML	Insalata di cous cous	NML	Pasticcio di melanzane e formaggio	NML	Zucchine vapore
VENERDÌ	C	Pasta al ragù di verdure	C	Arista in salsa piccante	C	Peperonata
	C	Spaghetti alla carbonara	C	Salmone con rucola 	C	Carote in salsa
	V	Pasta olive e capperi	V	Lenticchie saporite 	V	Spinaci * ripassati 
	M	Minestrone freddo 	PF	Insalata con uova, carote e cannellini	PF	Insalata verde e mais
	NML	Riso venere con gamberetti e zucchine	NML	Affettato misto: prosciutto cotto e salame Milano 	NML	Julienne di carote



La pietanza è a base di materie prime di origine biologica.



La pietanza contiene prodotti ittici certificati Marine Stewardship Council (MSC)



La pietanza contiene prodotti a Denominazione di Origine Protetta (DOP)

C

Linea Classica

V

Linea Vegetariana

M

Minestra

PF

Piatto Freddo

NML

NutriMed Line (linea Mediterranea)

SEMPRE PRESENTI	pasta/riso burro e parmigiano	petto di pollo o di tacchino ai ferri	patate all'olio
	pasta/riso all'olio	fettina di suino o bovino ai ferri	carote all'olio
	pasta/riso al pomodoro	mozzarella, stracchino o formaggio spalmabile	insalata verde
	pasta/riso al ragù		

Tutti i menù includono giornalmente: frutta fresca di stagione/ dolce (2 tipologie di frutta di stagione e yogurt) e pane (a scelta tra all'olio e integrale) o grissini o crackers.

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.