



Menù primavera 2025 ARDiS 4ª settimana
(dal 26/5 al 30/5 - dal 23/6 al 27/6 - dal 21/7 al 25/7)

Menù Standard

Menù Vegetariano

Menù Leggero

Lunedì	Pasta fredda con pomodorini secchi, mozzarella ed olive Insalata di merluzzo Patate al rosmarino Verdura cruda mista Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce	Crema di carote con pastina Pizza margherita Fagioli trifolati Verdura cruda mista Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce	Pasta pomodoro Sovracoscia di pollo arrosto Mix di verdure al vapore Verdura cruda mista Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce
Martedì	Pasta con pesto e ricotta fresca Polpette di manzo Carote brasate Insalata e cappucci Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Risotto Parmigiana Burger di ceci e verdure Patate al curry Insalata e cappucci Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Riso all'olio Prosciutto crudo e melone Finocchi al vapore Insalata e cappucci Pane, frutta fresca, yogurt, budino
Mercoledì	Orzotto zucchine e speck Fusi di pollo al forno Patate alla salvia Carote grattugiate Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce	Crema di verdure con orzo Montasio DOP Piselli brasati Carote grattugiate Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce	Pasta all'olio Fettina di pollo alla piastra Bieta all'olio Carote grattugiate Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce
Giovedì	Insalata di riso Uova strapazzate Fagiolini all'olio Verdura cruda mista Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Pasta al pesto Sformatino di verdure Patate al forno Verdura cruda mista Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Passato di verdura con pastina Prosciutto cotto Carote al vapore Verdura cruda mista Pane, frutta fresca, yogurt, budino
Venerdì	Pasta al tonno e peperoni Insalata di merluzzo con patate Broccoli e cavolfiori Insalata Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Spinaci olio e limone Insalata Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Pasta alla pizzaioia Arrosto di lonza Patate prezzemolate Insalata Pane, frutta fresca, yogurt, budino