



Menù primavera 2025 ARDIS 3ª settimana (dal 19/5 al 23/5 - dal 16/6 al 20/6 - dal 14/7 al 18/7)

Menù Standard		Menù Vegetariano		Menù Leggero	
Lunedì	Gnocchetti ai quattro formaggi	Orzotto con verdure	Vellutata di verdure con orzo	Prosciutto cotto	Insalata
	Straccetti di pollo	Frittata con zucchine			
Martedì	Carote all'olio	Rape rosse in agrodolce		Patate trifolate	
	Insalata	Insalata			
	Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Pane, frutta fresca, yogurt, budino		Pane, frutta fresca, yogurt, budino	
	Lasagne al pesto	Minestrone di verdure		Pasta al pomodoro	
Mercoledì	Merluzzo in umido	Schiacciatine di lenticchie patate e pomodoro		Merluzzo vapore	
	Patate al vapore	Fagiolini olio e limone		Bieta all'olio	
	Verdura cruda mista	Verdura cruda mista		Verdura cruda mista	
	Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce	Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce		Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce	
Giovedì	Spatzle con pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro		Risotto alla Parmigiana	
	Spezzatino di tacchino	Montasio DOP		Fettina di pollo	
	Mix di legumi	Patate arroste con aromi		Misto di verdure cotte all'olio	
	Verdura cruda mista	Verdura cruda mista		Verdura cruda mista	
Venerdì	Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Pane, frutta fresca, yogurt, budino		Pane, frutta fresca, yogurt, budino	
	Pasta pomodoro	Crema di carote con riso		Pasta all'olio	
	Omelette con Asiago	Pizza margherita		Mozzarella	
	Broccoli e cavolfiori	Patate al curry		Carotine al basilico	
	Cappucci e insalata	Cappucci e insalata		Cappucci e insalata	
	Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce	Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce		Pane, frutta fresca, yogurt, budino, dolce	
	Pasta al pesto	Risotto con piselli		Crema di verdure con pastina	
	Frittata	Mozzarella e formaggio Latteria		Fettina di maiale alla piastra	
	Finocchi all'olio	Ceci speziati		Patate al forno	
	Carote grattugiate	Carote grattugiate		Carote grattugiate	
	Pane, frutta fresca, yogurt, budino	Pane, frutta fresca, yogurt, budino		Pane, frutta fresca, yogurt, budino	