

SETTIMANA 1 - BISTRO' - INVERNO PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PANINI E TOAST	<u>PANINO AL LATTE</u> : salame e prodovala DOP	<u>PANINO AL LATTE</u> : cotto DOP e mozzarella	<u>PANINO AL LATTE</u> : Porchetta	<u>PANINO AL LATTE</u> : Cotto DOP	<u>PANINO AL LATTE</u> : Speck IGP	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	<u>PANINO BAGUETTE</u> : San Daniele	<u>PANINO BAGUETTE</u> : Speck IGP e rucola	<u>PANINO BAGUETTE</u> : Cotto DOP e pomodoro	<u>PANINO BAGUETTE</u> : San Daniele e rucola	<u>PANINO BAGUETTE</u> : Mortadella IGP		
	<u>MAXI TOAST</u> : cotto DOP e formaggio	<u>MAXI TOAST</u> : salame e formaggio	<u>MAXI TOAST</u> : cotto DOP e formaggio	<u>MAXI TOAST</u> : Speck IGP e formaggio	<u>MAXI TOAST</u> : salame e formaggio		
PIZZA A TRANCIO	<u>TRANCIO di pizza</u> : alla Siciliana	<u>TRANCIO di pizza</u> : tonno e cipolla	<u>TRANCIO di pizza</u> : Bresaola IGP	<u>TRANCIO di pizza</u> : ai funghi*	<u>TRANCIO di pizza</u> : alla Diavola	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	<u>TRANCIO di pizza</u> : Al Cotto	<u>TRANCIO di pizza</u> : Rucola e grana	<u>TRANCIO di pizza</u> : 4 formaggi	<u>TRANCIO di pizza</u> : con Porchehtha	<u>TRANCIO di pizza</u> : Al tonno		
	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita		
PIADINE	<u>PIADINA IGP</u> : pomodoro e mozzarella	<u>PIADINA IGP</u> : mortadella IGP e mozzarella	<u>PIADINA IGP</u> : porchetta e rucola	<u>PIADINA IGP</u> : salame e formaggio	<u>PIADINA IGP</u> : Bresaola IGP e grana	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
TAVOLA CALDA	Pasta BIO alla puttanesca	Pasta ai funghi*	Pasta ai formaggi	Pasta al radicchio	Pasta ai frutti di mare*	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
CONTORNO CALDO	Merluzzo* MSC gratinato alle erbe	Spezzatino di manzo alla paprika	Arrosto di maiale BIO alle mele	Fusi di pollo al rosmarino	Quiche* radicchio e ricotta		
	Patate lesse	Cavolfiori di Bruxelles* al vapore	Patate al vapore	Fagioli BIO all'uccelletto	Bieta* al vapore		
CONTORNO FREDDO	Insalata di radicchio	Cavolo rosso in insalata	Insalata cappuccio	Cavolo verde in insalata	Carote BIO grattugiate e mais		
	Carote Julienne	Finocchi BIO in insalata e olive nere	Carote BIO julienne	Carote e olive	Cavolo cappuccio		
POKE BOWL	<u>POKE BOWL</u> : riso,maio,pollo,verdure	<u>POKE BOWL</u> : riso,tacchino,verdure,soia	<u>POKE BOWL</u> : riso,pollo,mais,verdure	<u>POKE BOWL</u> : riso,tacchino,pomodoro,mais	<u>POKE BOWL</u> : riso,tacchino,soia,piselli*	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	<u>POKE BOWL</u> : riso,maio,salmone*,verdure	<u>POKE BOWL</u> : riso,tonno,verdure,soia	<u>POKE BOWL</u> : riso,salmone*,mais,verdure	<u>POKE BOWL</u> : riso,tonno,pomodoro,mais	<u>POKE BOWL</u> : riso,salmone*,soia,piselli*		
	POKE BOWL riso nero,tofu,verdure	POKE BOWL riso nero,seitan,verdure,soia	POKE BOWL riso nero,tofu,mais,verdure	POKE BOWL riso nero,seitan,pomodoro,mais	POKE BOWL riso nero,tofu,soia,piselli*	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura

SETTIMANA 2 - BISTRO' - INVERNO PRANZO

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PANINI E TOAST	<u>PANINO AL LATTE</u> : cotto DOP e formaggio	<u>PANINO AL LATTE</u> : salame	<u>PANINO AL LATTE</u> : San Daniele e brie	<u>PANINO AL LATTE</u> : Mortadella IGP	<u>PANINO AL LATTE</u> : Salame e provola DOP	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
		<u>PANINO BAGUETTE</u> : Mozzarella e pomodoro	<u>PANINO BAGUETTE</u> : Mortadella IGP	<u>PANINO BAGUETTE</u> : cotto DOP pomodoro	<u>PANINO BAGUETTE</u> : mozzarella, rucola e pomodoro	<u>PANINO BAGUETTE</u> : cotto DOP e brie		
		<u>MAXI TOAST</u> : cotto DOP e formaggio	<u>MAXI TOAST</u> : cotto DOP e provola DOP	<u>MAXI TOAST</u> : Salame e mozzarella	<u>MAXI TOAST</u> : cotto DOP e mozzarella	<u>MAXI TOAST</u> : salame		
	PIZZA A TRANCIO	<u>TRANCIO di pizza</u> : Viennese	<u>TRANCIO di pizza</u> : Vegetariana	<u>TRANCIO di pizza</u> : Salame	<u>TRANCIO di pizza</u> : rucola e grana	<u>TRANCIO di pizza</u> : zola DOP e radicchio	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
		<u>TRANCIO di pizza</u> : al gorgonzola DOP	<u>TRANCIO di pizza</u> : al tonno	<u>TRANCIO di pizza</u> : Cotto e olive	<u>TRANCIO di pizza</u> : San Daniele	<u>TRANCIO di pizza</u> : con Porchetta		
		<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita	<u>TRANCIO di pizza</u> : Margherita		
	PIADINE	<u>PIADINA IGP</u> : Bresaola IGP e formaggio	<u>PIADINA IGP</u> : Speckv e scamorza	<u>PIADINA IGP</u> : Porchetta e pomodoro	<u>PIADINA IGP</u> : Cotto DOP e mozzarella	<u>PIADINA IGP</u> : San Daniele e rucola	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	TAVOLA CALDA	Crema di legumi	Pasta al pesto	Pizzoccheri Valtellinesi	Risotto ai funghi*	Zuppa* di ceci	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	CONTORNO CALDO	Scaloppina di maiale al limone	Frittata BIO ai porri	Arrosto di tacchino BIO agli aromi	Bocconcini di pollo dorati	Frittata BIO di carciofi*		
		Patate arrosto	Carciofi* al forno	Lenticchie in umido	Patate AQUA alla triestina	Cicoria in padella		
		Spinacio in insalata	Carpaccio di sedano rapa	Radicchio con olive	Radicchio in insalata con noci	Barbabietola grattugiata		
	CONTORNO FREDDO	Radicchio rosso	Cavolo cappuccio	Finocchio BIO in insalata	Carote Julienne	Cavolo cappuccio		
	POKE BOWL	<u>POKE BOWL</u> : riso, pollo, uovo, verdure	<u>POKE BOWL</u> : riso, pollo, soia, fagioli	<u>POKE BOWL</u> : riso, tacchino, mozzarella, verdure	<u>POKE BOWL</u> : riso, pollo, mais, pomodoro	<u>POKE BOWL</u> : riso, tacchino, ceci, verdure	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
		<u>POKE BOWL</u> : riso, tonno, uovo, verdure	<u>POKE BOWL</u> : riso, salmone*, soia, fagioli	<u>POKE BOWL</u> : riso, tonno, mozzarella, verdure	<u>POKE BOWL</u> : riso, salmone*, mais, pomodoro	<u>POKE BOWL</u> : riso, tonno, ceci, verdure		
		POKE BOWL riso nero, tofu, verdure, mandorle	POKE BOWL riso nero, seitan, soia, fagioli	POKE BOWL riso nero, tofu, ceci, verdure	POKE BOWL riso nero, tofu*, mais, pomodoro	POKE BOWL riso nero, verdure, seitan		

SETTIMANA 3 - BISTRO' - INVERNO PRANZO								
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PANINI E TOAST	<i>PANINO AL LATTE:</i> salame e formaggio	<i>PANINO AL LATTE:</i> cotto DOP e formaggio	<i>PANINO AL LATTE:</i> con verdure	<i>PANINO AL LATTE:</i> cotto DOP	<i>PANINO AL LATTE:</i> San Daniele	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
		<i>PANINO BAGUETTE:</i> cotto DOP scamorza	<i>PANINO BAGUETTE:</i> tonno, pomodoro e rucola	<i>PANINO BAGUETTE:</i> Bresaola IGP e rucola	<i>PANINO BAGUETTE:</i> con verdure	<i>PANINO BAGUETTE:</i> speck IGP e Zola DOP		
		<i>MAXI TOAST:</i> cotto DOP e formaggio	<i>MAXI TOAST:</i> Speck IGP e formaggio	<i>MAXI TOAST:</i> salame e formaggio	<i>MAXI TOAST:</i> cotto DOP e formaggio	<i>MAXI TOAST:</i> Mortedella IGP		
	PIZZA A TRANCIO	<i>TRANCIO di pizza:</i> Diavola	<i>TRANCIO di pizza:</i> Capricciosa	<i>TRANCIO di pizza:</i> ai funghi*	<i>TRANCIO di pizza:</i> Bresaola IGP	<i>TRANCIO di pizza:</i> Siciliana	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
		<i>TRANCIO di pizza:</i> Marinara	<i>TRANCIO di pizza:</i> al Gorgozola DOP	<i>TRANCIO di pizza:</i> Rotolina	<i>TRANCIO di pizza:</i> Vegetariana	<i>TRANCIO di pizza:</i> Salsiccia		
		<i>TRANCIO di pizza:</i> Margherita	<i>TRANCIO di pizza:</i> Margherita	<i>TRANCIO di pizza:</i> Margherita	<i>TRANCIO di pizza:</i> Margherita	<i>TRANCIO di pizza:</i> Margherita		
	PIADINE	<i>PIADINA IGP:</i> Ortolana	<i>PIADINA IGP:</i> Mortadella IGP e provola	<i>PIADINA IGP:</i> San Daniele e rucola	<i>PIADINA IGP:</i> Pomodoro e mozzarella	<i>PIADINA IGP:</i> Vegetariana	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	TAVOLA CALDA	Mezze penne con zucchine	Pasta all'amatriciana	Pasta alle olive	Gnocchetti sardi alla Monzese	Pasta al salmone*	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	CONTORNO CALDO	Scaloppa di pollo al rosmarino	Cuori di Merluzzo* MSC alla mediterranea	Spezzatino di manzo patate e piselli*	Lenticchie BIO stufate	Sformato di patate e provola		
		Verza al pomodoro	Patate al vapore	Cavolo BIO stufato	Spinaci* al burro	Broccolo* BIO gratinato		
	CONTORNO FREDDO	Spinacino	Finocchio BIO filè	Carote con olive	Sedano rapa in insalata	Finocchi BIO in insalata con arance		
		Carpaccio di barbabietola	Cavolo cappuccio	Carote BIO julienne	Carote Julienne	Cavolo cappuccio		
POKE BOWL	<i>POKE BOWL:</i> riso, pollo, verdure	<i>POKE BOWL:</i> riso, tacchino, patate, soia, ceci	<i>POKE BOWL:</i> riso, pollo, curry, fagiolini*	<i>POKE BOWL:</i> riso, tacchino, mais, pomodorini	<i>POKE BOWL:</i> riso, pollo, paprika, verdure	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	
	<i>POKE BOWL:</i> riso, salmone*, verdure	<i>POKE BOWL:</i> riso, tonno, patate, soia, ceci	<i>POKE BOWL:</i> riso, salmone*, curry, fagiolini*	<i>POKE BOWL:</i> riso, tonno, mais, pomodorini	<i>POKE BOWL:</i> riso, salmone*, verdure			
	POKE BOWL riso nero, tofu, verdure	POKE BOWL riso nero, seitan, soia, verdure	POKE BOWL riso nero, tofu, verdure	POKE BOWL riso nero, verdure, soia, noci	POKE BOWL riso nero, seitan, verdure, soia			

SETTIMANA 4 - BISTRO' - INVERNO PRANZO

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PANINI E TOAST	<u>PANINO AL LATTE:</u> Mortadella IGP	<u>PANINO AL LATTE:</u> Bresaola IGP e formaggio	<u>PANINO AL LATTE:</u> cotto DOP e scamorza	<u>PANINO AL LATTE:</u> Mortadella IGP	<u>PANINO AL LATTE:</u> Porchetta	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
		<u>PANINO BAGUETTE:</u> Porchetta e provola DOP	<u>PANINO BAGUETTE:</u> Tonno e rucola	<u>PANINO BAGUETTE:</u> con verdure	<u>PANINO BAGUETTE:</u> Salame	<u>PANINO BAGUETTE:</u> cotto DOP e provola DOP		
		<u>MAXI TOAST:</u> cotto DOP e formaggio	<u>MAXI TOAST:</u> Salame	<u>MAXI TOAST:</u> cotto DOP e formaggio	<u>MAXI TOAST:</u> Speck IGP e brie	<u>MAXI TOAST:</u> cotto DOP e formaggio		
	PIZZA A TRANCIO	<u>TRANCIO di pizza:</u> San Daniele	<u>TRANCIO di pizza:</u> Funghi*	<u>TRANCIO di pizza:</u> Marinara	<u>TRANCIO di pizza:</u> Porchetta	<u>TRANCIO di pizza:</u> Diavola	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
		<u>TRANCIO di pizza:</u> Vegetariana	<u>TRANCIO di pizza:</u> 4 formaggi	<u>TRANCIO di pizza:</u> al tonno	<u>TRANCIO di pizza:</u> Rucola e grana	<u>TRANCIO di pizza:</u> Bresaola IGP		
		<u>TRANCIO di pizza:</u> Margherita	<u>TRANCIO di pizza:</u> Margherita	<u>TRANCIO di pizza:</u> Margherita	<u>TRANCIO di pizza:</u> Margherita	<u>TRANCIO di pizza:</u> Margherita		
	PIADINE	<u>PIADINA IGP:</u> speck IGP e brie	<u>PIADINA IGP:</u> Vegetariana	<u>PIADINA IGP:</u> tonno e rucola	<u>PIADINA IGP:</u> San Daniele	<u>PIADINA IGP:</u> cotto DOP e formaggio	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	TAVOLA CALDA	Fusilli alla crema di zucca	Pasta alla carbonara	Pasta alla Gricia	Pasta prosciutto e piselli*	Lasagne* alla Ligure	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	CONTORNO CALDO	Straccetti di pollo BIO agli agrumi	Sformato di zucca e taleggio	Salsiccia al forno	Brasato al vino rosso	Frittata BIO di carciofi*		
		Bieta al vapore	Patate al forno	Cavolo rosso stufato	Spinaci* al vapore	Finocchi BIO gratinati		
	CONTORNO FREDDO	Cavolo cappuccio in insalata	Barbabietola grattugiata	Radicchio in insalata e noci	Finocchi in insalata	Carote julienne		
		Finocchio BIO filè	Cavolo cappuccio	Insalata capricciosa	Insalata con mele e cavoli	Cavolo cappuccio		
	POKE BOWL	<u>POKE BOWL:</u> riso,tacchino,maio,fagiolini*	<u>POKE BOWL:</u> riso,pollo,verdure,mandorle	<u>POKE BOWL:</u> riso,tacchino,curry,ceci	<u>POKE BOWL:</u> riso,pollo,verdure	<u>POKE BOWL:</u> riso,tacchino,pomodoro,mais	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
		<u>POKE BOWL:</u> riso,tonno,maio,fagiolini*	<u>POKE BOWL:</u> riso,salmone*,verdure,mandorle	<u>POKE BOWL:</u> riso,tonno,curry,ceci	<u>POKE BOWL:</u> riso,salmone*,verdure	<u>POKE BOWL:</u> riso,tonno,pomodoro,mais		
		POKE BOWL riso nero,tofu,verdure,mandorle	POKE BOWL riso nero,seitan,verdure	POKE BOWL riso nero,tofu,verdure	POKE BOWL riso nero,seitan,verdure,noci	POKE BOWL riso nero,verdure,seitan		

COMPOSIZIONE PASTI - BISTRO'

PANINI o TOAST	PASTO INTERO	PASTO RIDOTTO
	<u>PANINO o TOAST</u> con 1 controno + frutta o dessert	<u>PANINO o TOAST</u> con frutta o dessert
PIADINA	PASTO INTERO	PASTO RIDOTTO
	<u>PIADINA</u> con 1 contorno + frutta o dessert	<u>PIADINA</u> con frutta o dessert
TRANCIO DI PIZZA	PASTO INTERO	PASTO RIDOTTO
	<u>TRANCIO DI PIZZA</u> con 1 controno + frutta o dessert	<u>TRANCIO DI PIZZA</u> con frutta o dessert
TAVOLA CALDA	PASTO INTERO	PASTO RIDOTTO
	<u>TAVOLA CALDA</u> con 1 primo + 1 secondo+ contorno + frutta o dessert + prodotto da forno	<u>TAVOLA CALDA</u> con 1 primo o 1 secondo + controno + frutta o dessert + prodotto da forno
POKE BOWL	PASTO INTERO	PASTO RIDOTTO
	<u>POKE BOWL</u> GRANDE + frutta o dessert	<u>POKE BOWL</u> PICCOLO + frutta o dessert
Tutti i pasti saranno accompagnati da acqua e bevanda a libero consumo		