

Università di Udine – Menu Estate*

SETTIMANA: 11 – 15 Settembre

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta con le cozze	Cannelloni ricotta e spinaci	Risotto alla pescatora	Gnocchi al pomodoro	Pasticcio di maccheroni
Cous cous con verdure	Pasta integrale al pesto	Insalata fredda di farro con verdure grigliate	Riso venere con gamberetti e zucchine	Insalata fredda di farro con verdure grigliate
Melanzane ripiene	Lombata ai capperi	Scaloppina tacchino al limone	Platessa saporita	Bocconcini di pollo al curry
Pollo al forno	Sogliola alla livornese	caprese	Scaloppina di bovino con zucchine trifolate	Merluzzo alla livornese
Patate al forno	Insalata tricolore	Pomodori gratinati	Insalata mista con olive	Patate al prezzemolo
Spinaci	Melanzane a funghetto	Purea di patate	Patate al forno	Insalata mista
Insalata mista	Insalata di patate	Julienne di carote	Verdure grigliate	Zucchine gratinate
Insalata di cetrioli e pomodori	Julienne di carote	Insalata mista	Insalata di lattuga	patate lesse

SETTIMANA: 18 – 22 Settembre

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Lasagna alle melanzane	Risotto zucchine e speck	Pasta con al tonno	Tagliatelle al ragù	Ravioli al pomodoro
Insalata di riso vegetariana	Pasta al ragù vegetale	Insalata di farro, pesto e pomodori	Pasta in salsa aurora	Riso venere al pesto di zucchine e granella di mandorle
Frittata con zucchine	Svizzetine alla piastra	Cosce di pollo al forno	Bocconcini di lonza profumati	Peperoni ripieni di carne
Insalata di pollo	Merluzzo al forno	Seppie piselli e patate	Trancio di salmone in salsa citronette	Rotolo di mozzarella e verdure
Caponata di melanzane	Insalata mista	Julienne di carote	Patate all'olio	Bieta all'olio
Patate al prezzemolo	Patate in umido	Insalata di pomodori	Peperoni arrostiti	Patate al pomodoro
Insalata di cetrioli	Insalata di carote	Peperoni e zucchine in padella	Insalata di lattuga	Julienne di carote all'aceto balsamico
Insalata mista con olive	Pomodori gratinati	Patate al pesto	Insalata di cetrioli	Insalata di cetrioli e pomodori

SETTIMANA: 25 – 29 Settembre

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta al pesto di basilico	Ravioli burro e salvia	Bavetta alle vongole	Pasta alle melanzane e olive	Tortellini al pomodoro
Tagliolini gamberetti e limoni	Insalata di pasta	Risotto ai quattro formaggi	Orzo con zucchine e zafferano	Farro al pomodoro e basilico
Nasello gratinato	Rotolo di mozzarella e prosciutto cotto	Spiedini al forno	Pollo e peperoni	Lonza alle erbe
Frittata alle verdure	Bocconcini di bovino con verdure	Omelette caprese	Uova occhio di bue	Hamburger vegetale
Fagiolini all'agro	Spinaci al burro	Zucchine gratinate	Fagiolini al pomodoro	Insalata mista con olive
Purea di patate	Insalata di lattuga	Patate all'olio	Patate al forno	Insalata di cetrioli
Insalata mista	Insalata di cetrioli	Julienne di carote	Julienne di carote all'aceto balsamico	Insalata di patate e carote
Insalata di pomodori	Insalata di patate alla menta	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata di radicchio e lattuga	Pomodori confit

* Sempre disponibili: Pasta all'olio e al pomodoro, riso all'olio e al pomodoro, mozzarella e stracchino, pane comune, cracker e grissini, 2 tipologie di frutta fresca di stagione, 2 scelte tra budino, yogurt o dolce a rotazione