



**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
TRIESTE**



**STELLA D'ORO
AL MERITO SPORTIVO**

Progetto ARDIS SPORT

2026 – 2027

Buongiorno,

con la presente Vi preghiamo di pubblicizzare le attività proposta del CUS Trieste all'interno del Progetto ARDIS SPORT relative all'anno accademico 2026 – 2027 per i **RESIDENTI DELLE CASE DELLO STUDENTE** a Trieste.

1 – Tesseramento **GRATUITO** al CUS Trieste con la seguente modalità;

a – **Compilare il modulo di tesseramento al FederCUSI tramite il CUS Trieste in allegato;**

b – **Spedire il modulo al cus@units.it**

c – **La Segreteria del CUS Trieste dopo avere verificato la residenza presso una delle case dello studente, rilascia la qualifica dello STUDENTE ARDIS;**

d – **cliccare <https://ginnipal.it/CusTrieste/AltLogin.aspx>**

E se siete già in possesso account dallo scorso anno inserire le credenziali se no continuare con l'opzione crea un account;

e – **Dopo avere fatto la visita medica fai una foto del certificato medico e ci mandi a [cus@units](mailto:cus@units.it) e così finiamo il tesseramento e poi nella tua pagina vedrai il tuo numero della tessera.**

Per qualsiasi altra informazione puoi chiamarci a 040 5587651 ogni giorno da lunedì a venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

2 – La visita medica per l'attività sportiva **NON** agonistica costa 20€ anziché 45€ con la prenotazione direttamente dalla pagina personale;

3 – Iscrizione **GRATUITA** al corso di KARATE ogni lunedì e mercoledì 18.30 – 20.30 presso la palestra di via GOZZI 5 (**già iniziato**);

- 4 – Iscrizione **GRATUITA** al corso della DIFESA PERSONALE ogni giovedì dalle ore 20.30 alle ore 22.00 presso la palestra di via Gozzi 5 (inizio da **GIOVEDÌ 15 OTTOBRE**);
- 5 – Iscrizione **GRATUITA** al corso di SCACCHI ogni mercoledì dalle ore 17.45 alle ore 19.45 presso la sede del CUS Trieste (edificio C6 – inizio da **MERCOLEDÌ 4 NOVEMBRE**);
- 6 – Partecipazione Gratuita di una squadra al Torneo di Calcio MINIGOAL 2027;
- 7 - Partecipazione Gratuita di una squadra al Torneo di Pallavolo “VOLLEY 2027;
- 8 - Partecipazione Gratuita di una squadra al Torneo di Pallacanestro “BASKET 2027.