



SPAZIO ASCOLTO PSICOLOGICO



Dal 2009 l'Ardiss offre gratuitamente agli studenti universitari uno spazio di supporto e sostegno psicologico per affrontare momenti e/o situazioni di crisi, stress, disagio che possono inficiare la qualità della vita e il percorso di studi.

Dal 23 gennaio 2019

Il servizio psicologico dell'Ardiss apre uno spazio d'ascolto all'interno del Conservatorio Tartini.

Lo spazio sarà accessibile liberamente agli studenti universitari iscritti al Tartini.

Quando? **il mercoledì dalle 14 alle 17.**

Mercoledì 23 gennaio alle ore 13:30, il servizio verrà presentato agli studenti nell'aula magna del Conservatorio Tartini.

Chi è lo Psicologo?

È un laureato in Psicologia abilitato all'esercizio della professione ed iscritto ad un albo regionale; Agisce promuovendo il benessere psicologico

Lo psicologo è formato ad offrire interventi di supporto sostegno e orientamento

Quando e Perché rivolgersi?

Quando un problema è tale da non poter essere affrontato da solo e l'aiuto delle persone care non è sufficiente.

Quando fai fatica a gestire alcune emozioni; quando sono presenti pensieri che ti causano sofferenza e disagio

PER INFO:

Dott.ssa Alessandra Scarcia
3392966291
(lun-ven 9-17)

Sportello Psicologico
via Gaspare Gozzi 5 Trieste
(lun e giov 12:30 – 17:00)
040-3595359
psicologo.trieste@ardiss.fvg.it